

## F Conseil d'utilisation

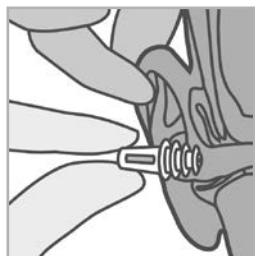
**SANOHRA fly** pour adultes pour adultes avec conduit auditif moyen

**SANOHRA fly** pour enfants à partir d'un an et pour adultes ayant un petit conduit auditif.

**SANOHRA fly** protège l'appareil auditif des brusques variations de pression atmosphérique, comme par exemple pendant un vol.

### D'où proviennent les maux d'oreilles pendant un vol?

L'oreille est un organe très sensible. Derrière le tympan très hermétique se trouve l'oreille interne. L'aération de l'oreille interne se produit grâce à la trompe d'Eustache. Au décollage la pression interne de la carlingue diminue rapidement. Cette perte de pression n'est pas un problème en général pour l'oreille car la trompe d'Eustache ne doit évacuer de manière passive qu'une relative surpression vers l'oreille moyenne. A l'atterrissage la pression augmente en quelques minutes au niveau du sol. Si la trompe d'Eustache ne peut pas produire assez vite l'ouverture active nécessaire, il se produit une haute et relative dépression dans l'oreille interne qui provoque un bombardement de la membrane du tympan. Cela provoque de maux d'oreille qui peuvent aussi se manifester sous la forme de douleurs dentaires ou faciales. Grâce à **SANOHRA fly** avec le contrôle d'air pressurisé, les variations de pression sont ralenties. **SANOHRA fly** protège les oreilles également en cas de mauvais fonctionnement de la trompe d'Eustache et facilite l'adaptation aux brusques variations de pression sans douleur.



### Comment utiliser SANOHRA fly?

Placer le bras au dessus de la tête et tirer doucement la partie supérieure du pavillon de l'oreille se trouvant de l'autre côté de la tête. Ainsi le conduit auditif s'élargira.

Prendre **SANOHRA fly** par la tige entre le pouce et l'index de l'autre main et l'introduire dans le conduit auditif avec les lamelles avec un léger mouvement circulaire. Pour l'autre oreille agir de la même façon.

### Quand doit-on utiliser SANOHRA fly?

**Au décollage:** Toute personne souffrant de problèmes de maux d'oreille au décollage doit utiliser **SANOHRA fly** avant que l'avion ne décolle. Après 30 mn **SANOHRA fly** peut être retiré du conduit auditif, les régimes de pression étant en général constants quand l'avion a atteint une certaine attitude. Pour de courts trajets (moins de 2 heures) il est recommandé de porter **SANOHRA fly** pendant toute la durée du vol.



**A l'atterrissage:** utiliser **SANOHRA fly** au moins 45 mn. avant l'atterrissage. Ne pas attendre que l'atterrissage soit annoncé par le pilote. Il est recommandé de mâcher, de déglutir et de bâiller afin de faciliter les fonctions de la trompe d'Eustache. L'appareil auditif sera parfaitement protégé si **SANOHRA fly** est retiré après l'arrivée dans l'aéroport.

Il faut être aussi bien sûr conscient que **SANOHRA fly** conduit à une diminution de la perception auditive des bruit environnants.

### Retirer SANOHRA fly

Pour retirer comme pour introduire **SANOHRA fly**, tirer légèrement le pavillon de l'oreille. Ne pas retirer brutalement la protection auditive, mais l'ôter lentement avec une légère rotation.

*Les enfants ne doivent utiliser la protection auditive qu'en présence d'un adulte. Faire attention à ce que la protection auditive ne soit insérée et retirée que par un adulte pour les enfants de moins de 3 ans. L'utilisation de la protection auditive doit être préalablement discutée avec le médecin traitant. Ne pas utiliser en cas d'otite.*

**ATTENTION ! RISQUE D'ETOUFFEMENT ! PETITES PIECES.** Les enfants ne doivent utiliser la protection auditive qu'en présence d'un adulte. La protection auditive doit être montée, réglée et entretenue tel qu'indiqué par le fabricant.

### Avertissement quant à l'utilisation de SANOHRA fly

**Attention:** En cas de non respect de la notice d'utilisation l'effet de protection de **SANOHRA fly** peut être fortement réduit. Les protège-tympons doivent être portés sans interruption dans les zones de bruit.

Ne pas nettoyer **SANOHRA fly** avec de l'eau ou un produit d'entretien. Les minéraux contenus dans l'eau boucheraient l'APC (réducteur de pression). La pollution atmosphérique et le cérumen peuvent avoir le même effet. Afin de garantir une fonction optimale utiliser **SANOHRA fly** au maximum pour 3 allers-retours.

Vérifier régulièrement que le produit n'est pas endommagé et le remplacer si nécessaire. Ce produit peut subir des dommages à cause de certaines substances chimiques. Plus d'informations peuvent être demandées auprès du fabricant. Il est conseillé de conserver les protège-tympons dans le boîtier livré après utilisation. Toutes les pièces des protège-tympons sont conçues et produites de façon à ne pas provoquer de blessures s'ils sont utilisés conformément à la notice d'utilisation.

### Données sur l'effet isolant

Isolation acoustique: SNR = 24 dB, H = 23 dB, M = 21 dB, L = 20 dB

Fréquence [Hz]	Isolation acoustique [dB]	Déviations standards [dB]	APV [dB]
63	23,0	4,1	18,9
125	24,6	4,4	20,2
250	22,6	4,5	18,1
500	26,6	4,9	21,7
1000	25,6	5,3	20,3
2000	28,8	4,6	24,2
4000	26,6	4,7	21,9
8000	34,2	7,9	26,3

Est conforme à la directive européenne sur les équipements de protection individuelle.  
(CE) 89/686EWG, EN352-2:2002, EN24869-1. Notified Body PZT GmbH Number: 1974



Fabricant: Innosan GmbH

D-68723 Schwetzingen/Germany · E-Mail: info@sanohra.com · Internet: www.sanohra.com